



# کارت ترخیص



🧠👉 خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران مبتلا به سندروم گیلن باره

🔍⚡ **سندروم گیلن باره چیست ؟**

GBS یک اختلال خودایمنی نادر است که سیستم ایمنی به اعصاب محیطی حمله می کند و باعث ضعف عضلات، بی حسی و در موارد شدید فلج می شود. این بیماری معمولاً پس از عفونت ویروسی یا باکتریایی رخ می دهد.

**علائم شایع:**

👉 ضعف یا بی حسی در پاها و دستها ⚡ کاهش انعکاس های عضلانی 🧠 درد یا سوزن سوزن شدن ❤️ مشکل تنفس در موارد شدید 🚶 اختلال در تعادل و راه رفتن

⚠️ **علائم خطر پس از ترخیص** 🚑

! تشدید ضعف یا فلج

! مشکل تنفسی یا تنگی نفس

! درد شدید یا غیر معمول

! تورم یا درد در پاها

! مشکل بلع

📌 **دارودرمانی پس از ترخیص** 📌

📌 ایمونوگلوبولین داخل وریدی (IVIG) یا پلاسمافرزیس طبق برنامه درمانی

📌 مسکن ها و داروهای ضد درد عصبی

📌 داروهای پیشگیری از لخته و فشار خون در صورت نیاز

📌 نکات مهم: مصرف داروها طبق دستور پزشک ⚠️ گزارش هرگونه ضعف ناگهانی یا مشکل تنفسی ✖ تغییر یا قطع خودسرانه دارو

📌 **تداخلات دارویی و غذایی** 📌

📌 اجتناب از داروهای بدون مشورت پزشک 🍎 رژیم غذایی سالم و مغذی

📌 مصرف مایعات کافی ⚠️ اطلاع پزشک از همه داروها و مکمل ها

🏠 **مراقبت های روزمره و خودمراقبتی** 🏠

📌 انجام تمرینات توانبخشی و فیزیوتراپی طبق دستور پزشک

📌 استراحت کافی و خواب مناسب 🏠 پایش وضعیت ضعف، درد و حس بدن

📌 پیشگیری از سقوط و آسیب ✖ اجتناب از فعالیت شدید بدون همراه

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



## 🛁 حمام و بهداشت فردی 🧼

👉 دوش آرام و کوتاه

👉 شستشوی دست قبل از لمس بدن

✅ مراقبت از پوست برای جلوگیری از زخم بستر

⚠️ کمک گرفتن در حمام در صورت ضعف شدید

## 🏃 فعالیت و توانبخشی 🧘

👉 پیاده روی سبک طبق توان بدنی

👉 تمرینات فیزیوتراپی برای حفظ قدرت عضلات

⚠️ اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین

✅ بازگشت تدریجی به فعالیت‌های روزمره

## 🍎 تغذیه پس از ترخیص 🥗

💧 مصرف مایعات کافی

🍌 رژیم غذایی سالم و سرشار از پروتئین و ویتامین‌ها

🟢 وعده‌های کوچک و متعدد

❌ پرهیز از غذاهای خشک یا سخت برای جلوگیری از خستگی هنگام بلع

## 📄 پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی 🏥

📅 ویزیت منظم پزشک نورولوژی

👉 پایش قدرت عضلات، حس و رفلکس‌ها

📄 ثبت علائم روزانه شامل ضعف، درد و اختلال تعادل

📄 تصویربرداری یا آزمایش‌های عصبی در صورت نیاز

## 📩 مراجعه فوری به پزشک 🏥

👉 تشدید ضعف یا فلج 👉 مشکل تنفسی یا تنگی نفس 👉 درد شدید یا غیرمعمول 👉 مشکل بلع یا صحبت کردن

👉 تورم غیرطبیعی در اندام‌ها

کد آموزش 12-NEU-PDC



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد